

La psychologie à distance pour tous, où vous voulez, quand vous voulez !



KARINA GEDAY

Psychologue et fondatrice de Positive You, Karina Geday avait une ambition forte en créant sa plateforme d'assistance psychologique en ligne : rendre le soutien psychologique accessible à tous. Questions.

POSITIVEYOU
Ensemble pour un meilleur Nous !

La vocation de la plateforme Positive You est de rendre l'assistance psychologique accessible à tous. Qu'en est-il ?

Psychologue de formation, mon ambition était de créer un concept innovant qui combine mon expertise aux outils du digital. Née en 2018, la vocation de Positive You est de briser les tabous et apporter un soutien psychologique à distance.

Concrètement, il s'agit d'une plateforme de téléconsultation psychologique au service des particuliers et des entreprises. Intuitif, sécurisé et anonyme, notre outil met en relation les utilisateurs avec des psychologues. Toute la procédure se fait à distance : la prise de rendez-vous se fait en ligne pour une téléconsultation avec le psychologue. Le patient et le psychologue seront ensuite mis en relation par visioconférence. Notre système de messagerie est aussi disponible de 14h00 à 22h00.

Quels services proposez-vous aux entreprises ?

Nous mettons à leur disposition une cinquantaine de psychologues bénéficiant d'années d'expertises en entreprise. Nous proposons aux managers et aux dirigeants des sessions de psycho-coaching pour développer leurs compétences relationnelles, leur management, optimiser l'organisation au sein d'une équipe ou encore prévenir le burn-out et diminuer le stress au travail par exemple. Nous proposons aussi aux collaborateurs des conférences, des ateliers et des formations pour par exemple, le traitement du stress post-traumatique, l'amélioration de la

communication et la gestion des émotions. Nous avons également une offre de packs de consultation pris en charge par l'entreprise afin de permettre aux salariés de consulter de manière anonyme que ce soit pour des raisons personnelles ou professionnelles. Un code est délivré aux entreprises pour leur permettre de débiter le nombre de sessions utilisées et permettre ainsi aux salariés d'obtenir de l'aide gratuitement.

Quels sont les atouts de la plateforme Positive You ?

Nous nous appuyons sur une équipe composée d'une cinquantaine de psychologues hautement qualifiés pour être au plus près de nos clients. Les utilisateurs (particuliers ou entreprises) pourront donc choisir plus finement le psychologue le plus adapté à leur besoin. Nous assistons également les personnes dans le choix du psychologue à travers une ligne dédiée.

Tous nos services sont proposés à des prix compétitifs. À travers un système automatisé et très intelligible, les factures sont délivrées par mail pour que les personnes puissent les envoyer à leur mutuelle.

Enfin, Positive You démocratise l'accès à la psychologie. Il suffit d'une simple connexion à internet pour bénéficier d'un accompagnement psychologique personnalisé. Et pour gagner en proximité, notre

plateforme sera prochainement disponible sur smartphone.

La crise qui se profile depuis des mois a augmenté le besoin d'assistance psychologique. Quel constat tirez-vous des mois passés ?

Les téléconsultations ont augmenté de 20% dès la première semaine de confinement. Cela est notamment dû à l'anxiété générée par le télétravail et au fait qu'il n'est pas toujours facile d'allier vie personnelle et vie professionnelle. Nous avons aussi remarqué que certains travaillaient plus qu'il ne le faut, n'ayant plus de vie en dehors du travail. La crise nous a aussi permis de fidéliser de nombreux particuliers et entreprises qui ont eu l'occasion de tester notre plateforme de vidéo conférence durant le confinement et qui témoignent, aujourd'hui, de sa simplicité et de son efficacité.

« Les téléconsultations ont augmenté de 20 % dès la première semaine de confinement. »

CONTACT :

- > contact@positiveyou.co
- > www.positiveyou.co

POSITIVELYOU



Nos experts psycho-coachs accompagnent les entreprises et les organisations sur des problématiques aux enjeux réels : burnout, qualité de vie au travail, risques psycho-sociaux et santé mentale des collaborateurs.

(+33) 1 45 06 31 65 | contact@positiveyou.co | www.positiveyou.co