

## POSITIVE YOU

Une approche innovante de la consultation psychologique

[www.positiveyou.co](http://www.positiveyou.co)

**Créée en 2016, Positive You est une plateforme de mise en relation entre des psychologues et des utilisateurs, particuliers ou entreprises.**

Nous avons rencontré sa fondatrice, Karina Geday.

### Quel est le fonctionnement de Positive You ?

Positive You propose de consulter à distance avec le psychologue de son choix. La session se déroule par vidéo-conférence. Nous disposons de deux pôles, un pôle particuliers et un pôle entreprises. Notre équipe de prestataires, soudée et qualifiée, est composée d'une quinzaine de psychologues pour les particuliers et d'une quinzaine de psycho-coachs, qui disposent tous d'une formation de psychologue et d'années d'expériences en entreprise.

L'entreprise peut demander l'intervention, sur place ou par vidéo-conférence, d'un psycho-coach dont la spécialité correspond à leurs attentes. Nos psychologues interviennent notamment pour de la médiation professionnelle, de la gestion de conflits, de la prévention du stress ou des comportements addictifs, sous forme d'ateliers, de groupes de paroles ou de consultations. Les dirigeants, les managers, font beaucoup appel à nous pour améliorer la QVT (la qualité de vie au travail) dans leurs entreprises et éviter les RPS (risques psycho-sociaux) de type burn-out ou dépression. Par ailleurs, nous proposons aux entreprises d'acheter des packs de consultations qui permettent, à l'aide de la disposition d'un code entreprise, à leurs salariés de consulter anonymement, en toute confidentialité.

### Qu'est-ce qui vous distingue dans le marché actuel ?

Par rapport aux consultations classiques, le modèle de Positive You présente plusieurs avantages. Tout d'abord, la mise en relation à distance aide certains clients à se confier plus facilement car ils consultent depuis leur environnement familier. Nos consultations offrent une certaine flexibilité puisqu'elles peuvent avoir lieu hors des horaires de travail classiques, le soir, à 21h, 22h, ou le dimanche par exemple, mais également parce qu'elles mettent les utilisateurs en relation avec un psychologue où qu'ils soient, indépendamment de toute contrainte géographique ou sociale, dès lors qu'ils disposent d'une connexion internet.

En ce qui concerne les consultations en ligne, le marché devient de plus en plus concurrentiel. Toutefois, ce qui différencie Positive You, c'est notre équipe de psychologues triés sur le volet pour leurs compétences, qui proposent uniquement quelques-unes de leurs spécialisations pour répondre au mieux aux attentes de chacun de nos clients. Nos tarifs sont moins élevés que la moyenne, 40€ pour 40 minutes, et la première consultation est offerte pour établir un premier lien. Notre ambition est d'être leader européen, dans le B to B comme dans le B to C, afin de faciliter et de démocratiser l'accès aux soins pour tous.

### Quelles perspectives pour 2020 ?

Aujourd'hui, les contrats d'entreprise se mettent en place. Nous comptabilisons, à ce jour, plus de 5000 visiteurs mensuels sur notre site. La plateforme, encore francophone, deviendra prochainement pluri-lingue. Plusieurs de nos psychologues sont polyglottes donc nous envisageons de nous développer en dehors des frontières, en Europe, ou encore en Afrique où j'ai des liens établis.

En mars, nous présenterons notre application mobile qui facilitera encore l'accès à Positive You. Nous développons également un système de messagerie instantanée en chat qui permettra à des personnes en détresse d'établir un lien immédiat avec des psychologues, sans prise de rendez-vous préalable.

L'ensemble du projet a été réfléchi et conçu pour s'adapter au mieux aux demandes de nos utilisateurs. Nous mettons un point d'honneur à rendre notre plateforme la plus intuitive et interactive possible.

**POSITIVE YOU**

Ensemble pour un meilleur Nous !

## TRANSITION-COACH

L'humain au cœur de l'entreprise

[www.transition-coach.fr](http://www.transition-coach.fr)

**Fort d'une longue expérience de dirigeant d'entreprise, André Lechat a créé LA FABRIQUE DE LA TRANSITION, une société qui accompagne les entreprises à passer le cap dans les périodes de transformation. Avec sa marque TRANSITION-COACH, il propose désormais un service de business coaching en BtoB.**

### Quel est votre parcours ?

Pendant 30 ans, j'ai eu le privilège de créer, diriger et développer différentes sociétés en France comme à l'international. Cette riche expérience m'a permis de me forger la conviction que la stratégie d'une entreprise ne peut pas être uniquement guidée par les impératifs économiques mais qu'elle doit d'abord prendre en compte son capital humain qui est un facteur essentiel de performance. Cette conviction s'est renforcée ces dernières années lorsque j'ai commencé à exercer le métier de manager de transition. Au cours des différentes missions qui m'ont été confiées de retournement commercial, d'amélioration de performance industrielle, voire de gestion de crises plus complexes, j'ai en effet souvent rencontré des équipes en perte de sens et, parfois, des niveaux préoccupants de souffrance humaine au travail. Cela m'a amené à me poser des questions sur ma posture de dirigeant d'entreprise. Cette réflexion a débouché naturellement sur la création de LA FABRIQUE DE LA TRANSITION, une société dont l'objectif est d'aider les équipes à lâcher prise dans les périodes de transformation, à tourner la page des échecs passés pour s'ancrer dans l'instant présent et construire l'avenir. Ce qui importe ce n'est pas tant le « pourquoi d'hier » mais bien plus le « comment de demain » ...

Début 2020, cette société a franchi une étape avec la création d'une nouvelle marque, TRANSITION-COACH, pour accompagner les entreprises en transition par du coaching d'affaires et de vie professionnelle..

### Quelle est votre approche ?

Nous accompagnons des sociétés de toutes tailles et de tous secteurs qui souhaitent insuffler une dynamique collaborative tournée vers l'humain dans leurs environnements. Pour nous, la vie est la seule carrière qui compte ! Encore faut-il intervenir au bon niveau... Il s'agit d'abord de clarifier un objectif avec le client avant de déterminer les processus d'accompagnement en vue d'atteindre le résultat qu'il s'est fixé. Nous nous adressons à des organisations (comités exécutifs ou comités de direction), à des équipes (managers, équipes projets), à des individus (directeurs, managers, collaborateurs), mais aussi au monde industriel (responsable de production, chef d'atelier, opérateurs) ...

Notre approche mobilise aussi bien la tête (pour se former, planifier et anticiper), les mains (pour déployer, piloter et réaliser) que le cœur (pour vivre ses émotions de manière positive et apprendre à les exprimer). Nous croyons profondément chez TRANSITION-COACH à la multiplication des énergies en vue d'un objectif commun. Notre logo symbolise ce processus : chaque collaborateur est un maillon d'un ensemble plus grand que l'individu. Connectés entre eux, ces maillons forment une chaîne tendue vers l'expression unique d'une énergie collective créative qui ouvre le champ des possibles. Chez TRANSITION-COACH, notre rôle est aussi de faire émerger dans les entreprises une nouvelle vision qui n'a peut-être jamais été envisagée auparavant. Nous sommes des éveilleurs de sens.

### Quels sont vos projets ?

Adhérents à différents réseaux (LA FRENCH FAB, APM, ICF, EMCC), nous nous engageons fortement auprès des acteurs économiques, principalement industriels, pour faire rayonner l'excellence française à travers l'accélération de la transformation, l'attractivité des métiers, le développement des talents, la formation aux nouvelles compétences et l'adaptation aux organisations de travail.

Nos projets sont nombreux. Entre confrères, nous sommes en train de nous structurer pour proposer à partir de 2021 un réseau plus global avec des processus tvants de coaching. Je ne peux pas vous en dire plus, retrouvons-nous à la fin de l'année si vous le voulez bien...



TRANSITIONCOACH